



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Casella Postale n. 7 Caserta Centro 81100 Caserta
- e-mail: caserta@cai.it
gannici@tin.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Presso Scuola media "L. Vanvitelli" - Via E. Ruggiero, 54 - Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

23 OTTOBRE 2016

Trekking cittadino

Storia di Napoli vista e raccontata: le origini e i Greci

PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI 21 OTTOBRE

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti	prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.				
Per i soci	la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.				
Per i non soci	la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.				
PREMI PER L'ANNO 2016 VALIDI DAL 1° Gennaio 2016 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)					
Soccorso alpino		Per un giorno: € 2,23		Da 2 a 6 giorni: € 4,46	
Infortunati	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 5,58/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 11,16/giorno
Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 331.4597777					
Incentivo: dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta – fino al massimo di € 6,00 – la somma di € 2,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.					
IMP.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.					

DOMENICA 23 OTTOBRE 2016

PRIMO RADUNO	Caserta – Stazione ferroviaria	Ore 8.00
PARTENZA	Partenza con treno per Napoli per poi prendere la metropolitana fino a Mergellina	Ore 8.10
INIZIO ESCURSIONE	Dalla stazione metropolitana di Mergellina	Ore 9.30
RIENTRO PREVISTO	Caserta – Stazione ferroviaria	Ore 18.30 circa

TIPOLOGIA ESCURSIONE

Difficoltà	T	Dislivello/Lunghezza	trascurabile 7 Km	Durata	Ore 7 compreso la visita agli ipogei greci
------------	---	----------------------	----------------------	--------	---

Coordinatori escursione: Gabriele Di Dino (cell. 3666458144); Davide Bernieri (cell. 3351870927)

RACCOMANDAZIONI: L'escursione non presenta particolari difficoltà comunque si raccomanda l'uso di calzature ed abbigliamento adeguati: in particolare scarpe comode (da ginnastica o trekking leggero, giacca antipioggia, cappello, occhiali da sole). Dato che l'escursione è in città non ci sono problemi di rifornimento sia di acqua che di cibo.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO: La partenza dell'escursione è prevista dalla stazione della metropolitana di Mergellina, dove ci dirigeremo fino a piazza Sannazzaro, dove vi è la statua della Sirena Partenope. Poi proseguiremo lungo il lungomare di via Caracciolo fino ad arrivare a Castel dell'Ovo. Saliremo le rampe di Pizzofalcone per arrivare alla sommità del Monte Echia (primo insediamento greco a Napoli). Passando per via Toledo, arriviamo a Piazza Bellini per vedere le mura greche. Passeremo per il Decumano principale (via Tribunali) e per la via sacra (via del sole) per arrivare all'acropoli (chiesa di Sant'Aniello a Caponapoli). Scenderemo a via Foria per vedere altre mura greche. Alle ore 13,00 sosta pranzo in una pizzeria napoletana. Alle ore 15,30 appuntamento con una guida dell'associazione Celanapoli per vedere gli ipogei nel quartiere Sanità-Vergini e tratti dell'acquedotto romano. **Contributo all'associazione Celanapoli di € 8.**
Rientro previsto alla stazione ferroviaria di Caserta alle ore 18,30 circa.